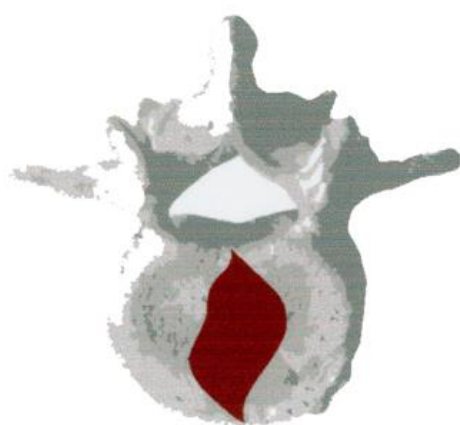


MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023



AGRADE

Asociación granadina de espondilíticos y dolor crónico

Índice

1. Datos de la entidad

2. Fines estatuarios

3. Órganos de Gobierno

4. Tareas de Administración

4.1. Subvenciones solicitadas

5. Actividades

5.1. Actividades Socio Asistenciales

I. Atención al público

II. Programa sociosanitario (LIRA)

III. Hidroterapia

IV. Programa de hidroterapia y atención social para afectados por Espondilitis y Dolor Crónico.

V. Programa de Rehabilitación integral para afectados por Espondilitis Anquilosante y Dolor Crónico.

VI. Asambleas, Jornadas y Eventos.

5.2. Actividades de Ocio y Tiempo Libre

I. Comida socios Olla de San Antón.

II. Salida cultural a la Casa de los Tiros y Cuarto Real de Santo Domingo.

III. Desayuno fin de curso.

IV. Desayuno navideño.

V. Almuerzo navideño.

1. Datos de la entidad

La Asociación Granadina de Espondilíticos y Dolor Crónico –AGRADE- es una organización independiente, apolítica, aconfesional, no gubernamental, con personalidad jurídica propia, y plena capacidad para ser sujeto de derechos y obligaciones. Se constituye un ente sin ánimo de lucro, cuyo ámbito territorial de actuación es provincial.

AGRADE es una asociación formada por afectados de Espondilitis Anquilosante (EA) y enfermedades que cursan con Dolor Crónico (DC), así como sus familiares y todas las personas que los rodean, compartiendo todo lo relacionado con ésta enfermedad. Trabajando para conseguir mejoras y apoyo a esta afección, tratando de formar un colectivo unido y emprendedor.

El domicilio social de AGRADE se encuentra en el Centro Cívico Beiro, en la Plaza de los Cármenes, nº1, 18013, Granada. Con CIF G18479006. Teléfono 667723566 y correo electrónico espondilitisydolorcronico@gmail.com.

2. Fines estatutarios

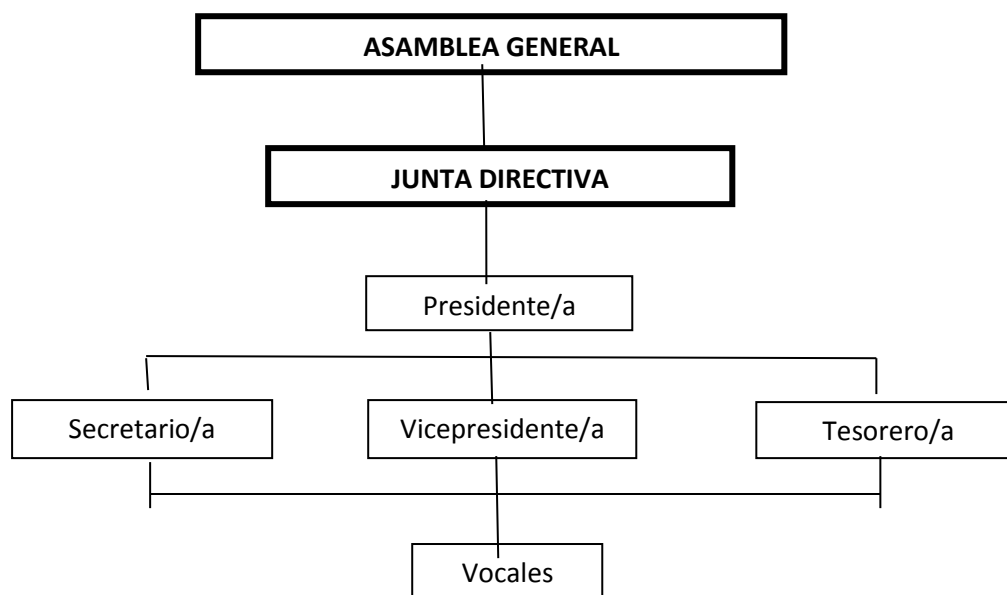
Esta Asociación se propone llevar a cabo los siguientes FINES:

- Atender, favorecer y promocionar a los pacientes afectados de Espondilitis y enfermedades con dolor crónico (artrosis, artritis, fibromialgia, fatiga crónica...) en las diferentes actividades de la vida cotidiana en las que puedan tener dificultades debido a la peculiaridad de sus circunstancias.
- La labor de atención y promoción se centra principalmente en las diferentes actividades sociales y laborales de los afectados por esta enfermedad.
- Esta labor de promoción y apoyo se extiende también a las familias de los afectados por la espondilitis, proporcionando apoyo psicológico en un primer momento, así como cualquier tipo de actuación necesaria para los mismos.
- Para realizar estos fines la Asociación desarrolla todo tipo de actividades y programas sociales en cualquier ámbito que afecte al mundo de las personas afectadas de espondilitis (educación, formación profesional, empleo, salud y rehabilitación, asistencia social, cultura, ocio, deporte...).

En este sentido, la Asociación entre otras actividades, y a modo meramente enunciativo, realiza intercambios con entidades locales, provinciales, autonómicas, nacionales y transnacionales; organiza cursillos, charlas, coloquios, encuentros, conferencias, jornadas, campañas de concienciación, editar publicaciones o videos informativos... así mismo firma convenios de colaboración con entidades públicas o privadas y participar en convocatorias de ayudas que de alguna manera puedan redundar en beneficio de las personas afectadas de espondilitis.

3. Órganos de Gobierno

Serán órganos de gobierno la Asamblea General de Socios y la Junta Directiva.



- La Asamblea General

La Asamblea General de Socios es el órgano supremo de la Asociación y está integrada por todos los asociados.

- La Junta Directiva

Compuesta por:

Presidencia: María del Carmen Cano Sánchez

Vicepresidencia: Josefa Palma Úbeda

Secretaría: María José Baena Álvarez

Tesorería: José López Pulido

Vocal: Emilia Avilés Espinola

Vocal: María Prados Mudarra

4. Tareas de administración

Las tareas de administración de la asociación las lleva a cabo la trabajadora social junto a la Junta Directiva.

La trabajadora social se encuentra contratada a tiempo parcial y se encarga del mantenimiento del blog de la asociación, de la gestión de los programas y subvenciones, así como de atender a los soci@s o a cualquier persona que requiera de nuestra ayuda, para ello contamos con una sede en el Centro Cívico Beiro. Además, desde la aparición del COVID-19 también realizamos atención telefónica a los usuarios.

4.1. Subvenciones solicitadas

- Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía. Subvenciones institucionales. Personas con Discapacidad. Mantenimiento y Programa. 2023. Solicitadas y concedidas.
- Federación Liga Reumatológica Andaluza-LIRA: Nos subvenciona el Taller de formación sociosanitaria.
- Diputación de Granada. Convocatoria De Subvenciones Para Entidades Sin Ánimo De Lucro De La Provincia De Granada. 2023. Solicitada y concedida.
- Consejería de Salud. Subvenciones para la financiación de proyectos de atención integral a colectivos vulnerables en el ámbito de la salud. Solicitada y suplentes.
- Ayuntamiento de Granada. Concejalía de Derechos Sociales, Planes de Integración y Transformación Social, y Mayores. Convocatoria de Subvenciones en régimen de concurrencia competitiva Mantenimiento, 2023. Solicitada y concedida.

5. Actividades

5.1. Actividades Socio Asistenciales

I. Atención al público

Durante 2023 hemos continuado con nuestro servicio de atención al público, tanto presencial como telefónico o telemático. Facilitando así el acceso a todas las personas y adaptando el formato más conveniente para ellos.

Página web [http:// www. espondilitis-granada.blogspot.com.es](http://www.espondilitis-granada.blogspot.com.es)

Correo electrónico de la asociación: espondilitisydolorcronico@gmail.com

II. Taller de formación sociosanitario

Un año más tenemos la suerte de acoger el taller de formación sociosanitario de LIRA (Liga Reumatológica Andaluza), el cual ha consistido en subvencionar a las entidades miembro un/a fisioterapeuta y un/a trabajador/a social durante unos meses. Este programa ha permitido a la Asociación dar una cobertura integral de atención social y de fisioterapia a todas las personas de forma gratuita. Durante 2023 hemos podido disfrutar de dicho programa de enero a junio. La atención por parte de la trabajadora social ha sido tanto presencial como telefónica u online. Mientras que el servicio de fisioterapia se trasladó a una clínica de fisioterapia de Granada y además, también se desarrolló en el Centro Cívico Beiro, sede de nuestra entidad.

III. Hidroterapia

Continuamos con la actividad de hidroterapia en el Hospital de Neurotraumatología y Rehabilitación de Granada. El horario ha sido el habitual, de lunes a jueves de 19:00 horas a 20:00 horas. Se trata de una piscina climatizada y con temperatura adaptada para personas con dolor crónico. Contamos con una monitora especializada que supervisa cuidadosamente cada uno de los ejercicios de nuestros/as usuarios/as.



IV. Programa de Hidroterapia y atención social para afectados/as por Espondilitis y Dolor Crónico

Desde junio hasta noviembre hemos podido disfrutar de este programa gracias a la financiación de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía. El cual ha consistido en proporcionar un servicio de atención social a todas aquellas personas que lo han demandado, además de rehabilitación en agua caliente (Hidroterapia).

Hidroterapia y atención social para afectados/as por Espondilitis y Dolor Crónico



Contacto AGRADE: 667723566 / espondilitisydolorcronico@gmail.com

Organiza



Subvenciona



Colabora



V. Programa de Rehabilitación integral para afectados de Espondilitis Anquilosante y Dolor Crónico.

Este proyecto se ha desarrollado de septiembre a diciembre y se ha dividido en dos bloques que se complementan. La parte física que ha sido realizada por un fisioterapeuta y una terapeuta ocupacional. Y la parte psicosocial que ha sido abordada por una psicóloga y una trabajadora social. Este proyecto ha sido financiado por la Diputación de Granada.



Rehabilitación integral para afectados por Espondilitis Anquilosante y Dolor Crónico

Del 1 de septiembre al 31 de diciembre 2023

- Servicio de atención psicológica
- Servicio de terapia ocupacional
- Servicio de atención social
- Servicio de fisioterapia

Contacto AGRADE:
667723566
espondilitisydolorcronico@gmail.com

Organiza:
AGRADE
Asociación granadina de espondilíticos y dolor crónico

Subvenciona:
Proyecto cofinanciado 2023
Diputación de Granada
Avanzamos juntos

Colabora:
Ayuntamiento de Granada

VI. Asambleas, Jornadas y Eventos.

- **Junta Rectora Federación LIRA**

El 1 de febrero asistimos y participamos en la Junta Rectora de la Federación LIRA, de la cual somos miembro.



- **I Conferencia de Asociaciones de FEGRADI denominada “Cómo hacer Incidencia Política”**

El 21 de febrero asistimos a la I Conferencia de Asociaciones de FEGRADI denominada “Cómo hacer Incidencia Política”, organizada por FEGRADI en su sede.



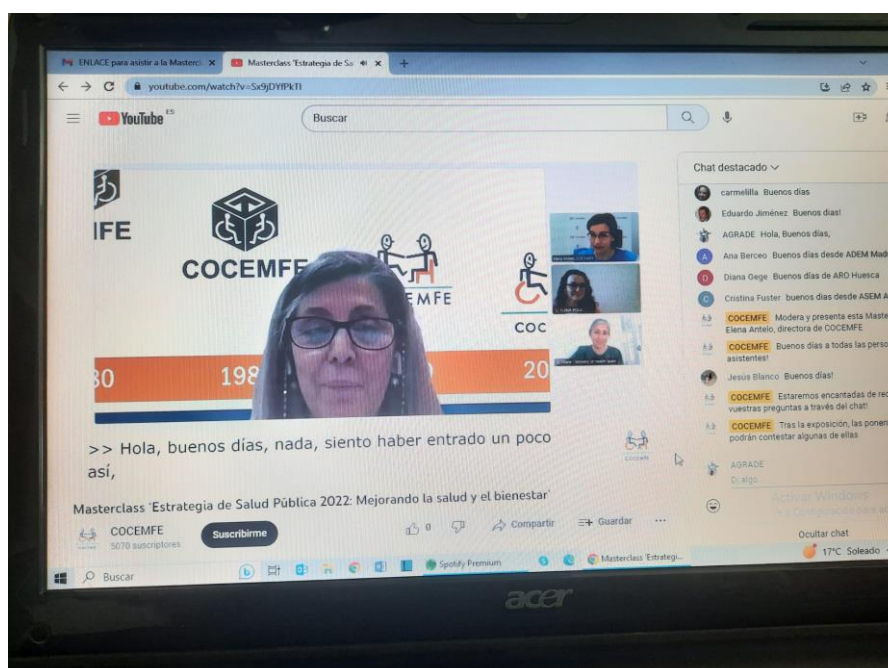
- **JORNADA INFORMATIVA DIPUTACIÓN DE GRANADA**

El 14 de marzo tuvo lugar la Jornada informativa sobre la convocatoria 2023 de subvenciones para entidades y asociaciones sin ánimo de lucro y nuestra trabajadora social acudió a este acto.



- **Masterclass ‘Estrategia de Salud Pública 2022: Mejorando la salud y el bienestar’**

Realizamos y participamos en la Masterclass realizada por COCEMFE sobre las estrategias de salud pública, el 15 de marzo.



- **SESIÓN FORMATIVA SOBRE EL BONO SOCIAL ELÉCTRICO**

Nuestra trabajadora social acude el 12 de abril a la sesión informativa sobre el bono social eléctrico, organizada por el Ayuntamiento de Granada en el Centro Cívico Beiro.



- **Reunión del Consejo Participación Ciudadana**

El 13 de abril asistimos a la reunión del Consejo de Participación Ciudadana, del Centro Cívico Beiro.



- **Junta Recto de FEGRADI**

Asistimos a la Junta Rectora de FEGRADIA, celebrada en Córdoba, el pasado 26 de abril, como entidad miembro que somos.



- **Asamblea General y Asamblea Extraordinaria de Fegradi.**

Asistimos a la Asamblea General y a la Asamblea Extraordinaria de Fegradi, el 16 de mayo.



- **Feria de Asociaciones**

Participamos en la feria de asociaciones que organizó el Ayuntamiento de Granada el pasado 7 de junio.



- **Carrera De La Mujer en Granada Contra El Cáncer De Mama**

Participamos como cada año en esta carrera para contribuir con esta labor tan necesaria. Después de la carrera nos reunimos para almorzar. La carrera tuvo lugar el 18 de junio.



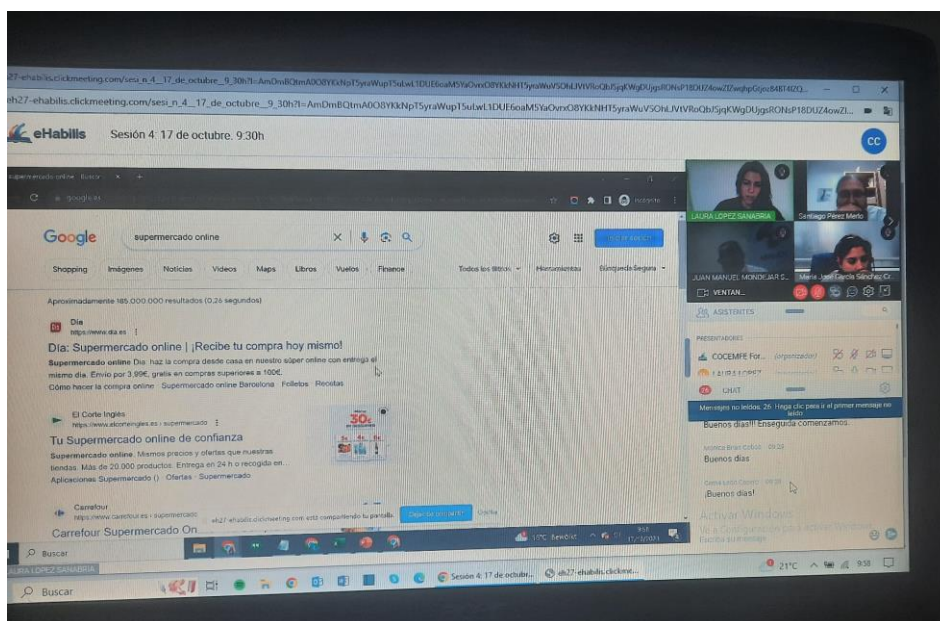
- **Asamblea General Ordinaria de AGRADE 2023**

El 23 de junio celebramos la Asamblea General ordinaria de la Asociación Granadina de Espondilíticos y Dolor Crónico AGRADE, La Asamblea se realizó de forma presencial en el Centro Cívico Beiro.



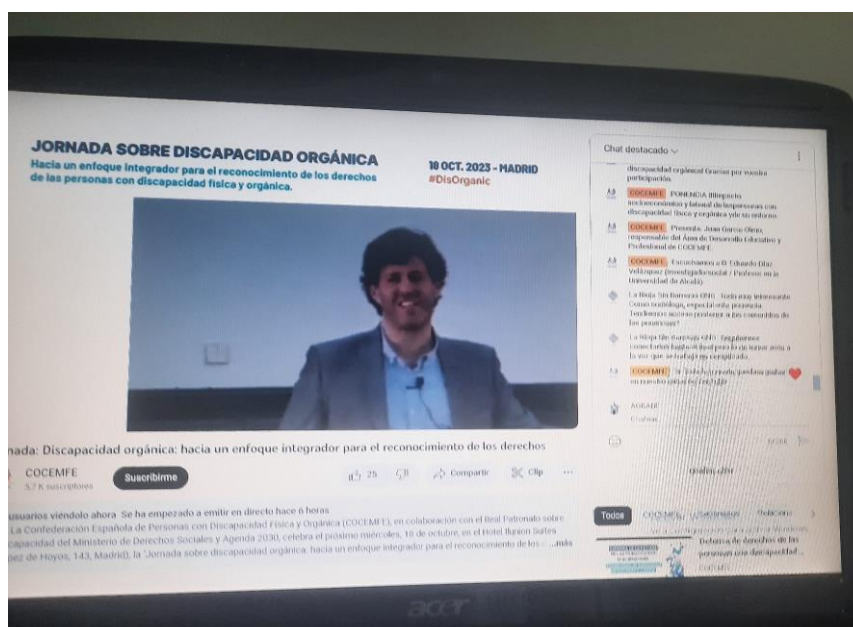
- **Curso Posicionamiento SEO.**

AGRADE ha realizado este curso, que ha estado dirigido a la formación sobre estrategias y técnicas para aparecer orgánicamente en buscadores de Internet y de esta forma mejorar el posicionamiento de nuestras entidades. El curso ha sido organizado por COCEMFE y ha tenido lugar los días 3, 6, 10, 17, 20, 24, 27 y 31 de octubre.



- **Jornadas sobre Discapacidad Orgánica.**

Hemos realizado las Jornadas de Discapacidad Orgánica, organizadas por COCEMFE y el Real Patronato sobre Discapacidad. Que se celebraron en Madrid, el 18 de octubre, en formato híbrido.



- **II Congreso Fundación Rheumatos.**

Asistimos al II Congreso realizado por la Fundación Rheumatos el 17 de noviembre en el Paraninfo de la Universidad de Sevilla.



- **Feria de Asociaciones organizada por el Ayuntamiento de Granada con motivo del Día Internacional de la Discapacidad.**

El pasado 23 de noviembre asistimos a la Feria de Asociaciones organizada por el Ayuntamiento de Granada con motivo del Día Internacional de la Discapacidad.



5.2. Actividades de Ocio y Tiempo Libre

I. Comida socios Olla de San Antón

El 23 de febrero los socios y socias de AGRADE se reúnen para degustar la tradicional comida que se realiza en esta fecha, la olla de San Antón, en Güejar Sierra.



II. Salida cultural a la Casa Museo de los Tiros y Cuarto Real de Santo Domingo

El 14 de junio realizamos una visita al Cuarto Real de Santo Domingo y a la Casa Museo de los Tiros. Además, disfrutamos de un agradable paseo por la ciudad.



III. Desayuno fin de curso

El pasado 21 de junio celebramos un desayuno para despedir el curso, al que asistieron nuestro socios/as y trabajadores.



IV. Desayuno navideño

El 15 de diciembre pudimos disfrutar de un desayuno navideño. A esta mañana navideña y de convivencia acudieron nuestros socios y trabajadores. Pasamos un rato muy agradable convirtiéndose este desayuno en un punto de encuentro y unión.



V. Almuerzo navideño

El 16 de diciembre realizamos una comida de navidad.



En Granada a 14 de febrero de 2024

Fdo. María del Carmen Cano Sánchez

(Presidenta de AGRADE)