



---

# MEMORIA GENERAL DE ACTIVIDADES DE APIEMA AÑO 2024

---

Asociación Para la Integración de Enfermos/as y Personas con Diversidad Funcional de Atarfe  
(APIEMA)



C.I.F. G-18320358

ATARFE 18230 (GRANADA)

C/ ESCUELAS S/N

## ÍNDICE

1.Introducción.....	2
2.Actividades.....	3
2.1. Área de información y asesoramiento.....	3
2.2.Actividades deportivas.....	3
2.3. Actividades mejora salud física, psicológica y comunicativa .....	5
2.4. Actividades educativas.....	7
2.5. Actividad Cultural.....	7
2.6.Talleres.....	8
2.7.Actividades de ocio y entretenimiento .....	9
2.8. Charlas formativas: .....	10
2.9. Celebración Día Internacional de la Discapacidad y Día Internacional de las Personas Voluntarias .....	11
2.10. Actividades de convivencia.....	11
2.11. Actividades benéficas.....	12
3.Voluntariado.....	13
4. Canales de difusión .....	14
5.Temporalización y cronograma .....	15

## **1.Introducción**

En este documento se van a reflejar todas aquellas actividades que desde la asociación de APIEMA se han planteado para el curso del año 2024. Estas actividades están orientadas a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o enfermas de Atarfe.

Se plantean actividades que influyan de manera positiva en todos los ámbitos de la vida de las personas con discapacidad y/o enfermas. Actividades orientadas a mejorar la salud física y psicológica de las personas, además de tratar los trastornos de la comunicación, el lenguaje oral y escrito para facilitar una correcta comunicación de estas personas.

Encontramos también actividades y talleres orientadas a potenciar el aprendizaje de nuevos conocimientos para que las personas mantengan la mente activa y que posean una capacidad de aprendizaje adecuada.

También se llevan a cabo salidas tanto culturales como de ocio, tanto con los/as usuarios/as del Centro Ocupacional de Atarfe, como con los/as socios/as de Apiema para potenciar la importancia de la cultura y del conocimiento y también disfrutar de un ocio adaptado y adecuado para estas personas que, en la mayoría de los casos si no se realizan desde el centro, no las realizan. Esto ayuda a que los/as usuarios/as socialicen entre ellos, creen grupos de convivencia y redes de apoyo que les potencian mucho la parte social y afectiva fundamental en la vida.

Desde Apiema se van a llevar a cabo actividades orientadas tanto a los/as 12 adultos con discapacidad que forman parte del Centro Ocupacional de Atarfe, como a los/as 310 socios/as de la asociación de Apiema, que, teniendo en cuenta a sus unidades familiares se beneficiarían orientativamente unas 1.140 personas. Pero, además, Apiema tiene una gran labor social recogiendo y prestando material ortoprotésico a todas aquellas familias de Atarfe que lo necesiten, sin obligación de ser socios/as. Asimismo, muchos de los eventos y actividades están abiertos a toda la población de Atarfe, además, de estar colaborando con asociaciones y cualquier necesidad social del pueblo, por lo que su labor se extiende a toda la población.

Las actividades planteadas siempre son adaptativas a la situación social, económica y de logística, en algunos casos se debe de cambiar de ubicación o de fecha puesto que dependen de muchos valores y circunstancias.

## **2.Actividades**

Las actividades van a cubrir diversas áreas importantes tanto para las personas que forman parte del centro ocupacional de Atarfe como, de los/as usuarios/as de Apiema. Tenemos actividades que están orientadas a la mejora de la salud física y emocional de las personas, dentro del cual encontramos diversos deportes que van a ayudar a esta movilidad y socialización cubriendo aspectos físicos y emocionales:

### **2.1.Área de información y asesoramiento**

En la asociación de Apiema contamos con dos profesionales. Por un lado, la Técnico Administrativa, encargada de todo el funcionamiento de la asociación, atención a las personas usuarias y nuevos/as miembros, contabilidad, gestión de actividades, terapias, viajes, coordinación con otras instituciones público-privadas...además, de ser monitora en el Centro Ocupacional del que Apiema gestiona junto al Coordinador del mismo.

Por otro lado, encontramos a la profesional de Trabajo Social, encargada del proceso de búsqueda de financiación, realización de proyectos sociales, justificación de los mismos, realización de memorias y apoyo en el resto de actividades de la asociación, además de ser monitora en el Centro Ocupacional.

Ambas profesionales son las que realizan las funciones de la asociación para que esta se mantenga y pueda seguir ayudando a todas las personas enfermas y/o con discapacidad de Atarfe, además de ayudar en el Centro Ocupacional, junto a los/as 30 voluntarios/as de la asociación.

### **2.2.Actividades deportivas:**

**2.2.1. Petanca:** un día en semana, los/as usuarios/as del centro ocupacional de Atarfe acuden a un parque cercano al centro a practicar petanca para potenciar el deporte y la movilidad. Esta actividad depende del tiempo, puesto que con las lluvias se vuelve complicado, pero siempre que se lleva a cabo su duración estimada es de una hora. De 11:30h a 12:30h. Es una actividad que disfrutan mucho y el día de la semana que se lleva a cabo, dependerá de las actividades de esa semana y, por lo tanto, de la disponibilidad.

**2.2.2. Piscina terapéutica:** en Apiema la actividad de piscina es muy demandada. Por un lado, los/as socios/as de Apiema que poseen discapacidad y/o tienen alguna enfermedad, poseen un descuento del 30% en natación terapéutica, un recurso altamente utilizado por nuestros/as miembros/as.

Por otro lado, los/as usuarios/as del centro ocupacional todos los jueves acuden a la piscina de Atarfe de 12:00 a 13:00 con la intención, no solo de practicar deporte, sino de que les ayude en su movilidad y la relajación de los músculos, algo muy útil en personas que están agarrotadas por ir en silla de ruedas o tener poca movilidad.

**2.2.3. Equinoterapia:** esta terapia es muy útil para los/as usuarios/as del centro ocupacional. Se realiza una vez al mes, el viernes más adecuado según la planificación mensual, en esta actividad se va toda la mañana, entre desplazarse al centro ecuestre, la realización de la terapia y la vuelta al centro. Este nunca se cierra, ya que se cuenta con voluntarios/as que se quedan en el mismo con aquellos/as usuarios/as que no acudan a la terapia. Esta actividad es muy útil y está científicamente demostrado sus grandes beneficios en personas con discapacidad, siempre y cuando haya una continuidad en la terapia, por este motivo es necesaria su realización de manera más o menos continuada.

**2.2.4. Danzaterapia:** Esta actividad terapéutica, se comenzó a impartir por petición de los/as miembros de Apiema. Se realiza los viernes en una sala del centro cívico, impartido por la monitora Auri, de 18:00h a 19:00h. Este taller tiene una gran acogida y acuden muchas personas, no solo por la realización de deporte, sino porque ayuda a estas personas a crear redes de contacto y socializar y, a pasar un momento de ocio muy positivo, lo que implica que es una terapia muy completa. Los talleres están adaptados para que cualquier persona con cualquier discapacidad y/o enfermedad pueda acudir a las terapias.

**2.2.5. Pilates y Yoga:** Desde Apiema se tiene un convenio con una clínica de fisioterapia de Atarfe, Benjamin Jeffrain que, a los/as socios/as de Apiema les realiza descuentos tanto en fisioterapia como en sus actividades de Yoga y Pilates. Estos servicios son muy utilizados y muy bien valorados por nuestros/as usuarios/as.

**2.2.6. Senderismo Adaptado Maitena:** Esta actividad está orientada tanto para los/as socios/as de Apiema y sus correspondientes unidades familiares, como para los/as usuarios/as del centro ocupacional de Atarfe. Siempre se priorizará en las plazas ofertadas a todas las personas con discapacidad.

Esta actividad está destinada a ser una ruta adaptada de senderismo, con la finalidad de potenciar el deporte, la vida sana y prevenir y evitar el sedentarismo, tan presente en personas con discapacidad. La ruta será llevada a cabo por un guía especializado y la ruta será totalmente accesible para cualquier tipo de discapacidad.

Se requerirá de un transporte adaptado, un guía deportivo específico y se realizará una comida en un restaurante de la zona, en concreto con menús saludables para darle importancia a la alimentación. Durante el recorrido se pretende informar de todos los aspectos positivos que la vida saludable tiene en sus diversas patologías y discapacidades, y todas las propiedades que les puede aportar mejorar sus hábitos de vida. Pretende ser, no solo una salida deportiva puntual sino, obtener conocimientos que te ayuden a plantear una vida mejor.

Esta actividad, además, potencia el área social de estas personas, la creación de redes de contacto y ayuda a conocer a nuevas personas. Se llevará a cabo en un mes del año que permita, por temperaturas y por ausencia de lluvia llevar a cabo esta actividad de manera adecuada.

### **2.3. Actividades mejora salud física, psicológica y comunicativa:**

**2.3.1. Logopedia:** Esta actividad supone una novedad en la asociación Apiema, puesto que hemos detectado que muchos de nuestros/as usuarios/as del centro ocupacional de Atarfe no tienen una buena capacidad comunicativa y requieren de ayuda para aprender a vocalizar y mejorar la capacidad de hablar. Para esto requerimos un/a profesional encargado/a de ayudar a mejorar el habla y de esta manera ayudar a estas personas que no pueden comunicarse adecuadamente, mejorando de manera considerable su calidad de vida.

**2.3.2. Fisioterapia:** Esta terapia lleva muchos años en funcionamiento en Apiema, es un servicio muy utilizado ya que ayuda mucho a mejorar la salud física de estas personas. Se realizan en la clínica Benjamin Jefferain sesiones tanto individuales como grupales, pudiendo adaptarse el servicio de esta manera a las diversas dolencias personales de cada uno/a.

**2.3.3. Psicología:** Esta actividad es también muy importante y se ofrece a todos/as los/as miembros de Apiema y del centro ocupacional, puesto que tanto para las familias como para las personas con diversidad funcional es muy importante tratar la mente y tenerla sana. De esta manera lo que pretendemos es que toda la salud de las personas esté cubierta, física y psicológica.

**2.3.4. Balneario Alhama de Granada:** Esta actividad es una terapia física muy demandada, nuestros/as socios/as disfrutan mucho de esta, puesto que influye en varios niveles, por un lado, crea redes de contacto y momentos de convivencia que de otra manera no tendrían. Por otro lado, las aguas termales proporcionan beneficios para el cuerpo con propiedades sedantes y antiinflamatorias, esta terapia ofrece una serie de ventajas como es, que ayuda a la situación física de las personas, ayudando a mejorar las dolencias musculares, remitiendo y previniendo empeoramientos en articulaciones, huesos, músculos. Ayudan a combatir afecciones del aparato respiratorio, estimulan el sistema inmunológico... Pero, además a nivel psicológico, ayuda a combatir el estrés, calma la ansiedad y reduce el agotamiento físico y mental.

#### **2.3.5. Curso de cocina saludable**

Desde Apiema en años anteriores se ha realizado un curso de cocina saludable que se ha llevado a cabo en el restaurante Moma de Atarfe ya que uno de los dueños Rubén Jiménez, nos ha facilitado usar las instalaciones y los utensilios de cocina de su restaurante, además de ser quien lo realiza.

Este taller ayuda a los/as socios/as de Apiema a conocer alimentos adecuados para diversas patologías, intolerancias, enfermedades... además, ayuda a conocer que comidas son adecuadas y cuál es la manera más saludable de cocinarlas. Esto es muy importante para la salud de las personas y facilita a los/as familiares la realización de menús adaptados.

## **2.4. Actividades educativas para los/as usuarios/as del Centro Ocupacional:**

**2.4.1. Guadalinfo:** Para los/as miembros del centro Ocupacional de Atarfe se realiza una actividad informática para que mejoren sus habilidades con los ordenadores y les permitan tener una mayor independencia y alcanzar nuevos conocimientos.

**2.4.2. Biblioteca:** Los/as usuarios/as del centro Ocupacional de Atarfe acuden a la biblioteca a por libros, enciclopedias... que les ayuda a tener nuevos conocimientos. Se les pide que a aquellos que se lean los libros cuenten en el centro lo que han aprendido e inciten a que los demás lean y así compartir en conjunto con todos.

## **2.5. Actividad Cultural:**

**2.5.1. Castril de la Peña:** Para el año 2024 Apiema propone un viaje cultural a Castril por su gran interés cultural e histórico, además se ha conseguido planear una ruta adaptada para personas con cualquier tipo de enfermedad y/o diversidad funcional. Este viaje incluye una ruta donde se visitará la Iglesia de los Ángeles y Museo del vidrio, Castillo de la Peña, el casco histórico y el sendero de la arboleda perdida y paseo hasta el centro de interpretación del territorio...

Este viaje cultural tiene un gran impacto en la vida de estas personas puesto que muchas de ellas no tienen vida social y la mayor parte de su tiempo lo pasan en su domicilio con aislamiento social.

De esta manera fomentamos el ocio y la cultura, la creación de redes de contacto y la socialización positiva de estas personas, promoviendo un cambio de ambiente tan necesario para estas personas que les afecte positivamente en su parte emocional y personal.

Para este viaje se tendrá un autobús adaptado y se realizará una comida en un restaurante tradicional, además de contar con un guía turístico que contará toda la historia de Castril y nos acompañará en el recorrido. Este viaje se realizará un día de fin de semana para facilitar a los/as beneficiarios/as de Apiema su asistencia.



## **2.6.Talleres**

Algunos de estos talleres como el de manualidades y bolillo y tul llevan años funcionando en Apiema y son de continuidad, pero este año tenemos la diferencia de que también se va a llevar a cabo con los/as usuarios/as del Centro Ocupacional de Atarfe. Para los socios/as de Apiema, se seguirá realizando por las tardes y para los miembros del Centro Ocupacional se realizará en su horario de mañana.

### **2.6.1. Manualidades**

En el taller de manualidades se realizan muchas manualidades diferentes durante el año. En el taller impartido para los/as socios/as de Apiema los lunes por la tarde, por Trinidad, que consta de una amplia experiencia en la realización de talleres, se llevan a cabo manualidades más elaboradas y adaptadas al grupo de personas. A su vez, las manualidades realizadas para los/as usuarios/as del Centro ocupacional están orientadas a la época del año, se harán adornos en navidad, máscaras y decoraciones en Halloween y Carnavales... además, desde Apiema le damos mucha importancia al medio ambiente y al reciclaje, por lo que se pretende que muchas de estas manualidades se realicen con materiales reciclables, como latas, botellas, maderas, cuero....

Para estos talleres se requieren de muchos materiales diferentes pero que ayudan a potenciar la parte creativa de las personas, fomentar las habilidades y nuevos conocimientos, además de suponer un reto para todas estas personas con discapacidad. El taller se adaptará según las necesidades y el nivel de cada usuario/a, para que todos puedan participar.

### **2.6.2. Jardinería**

Este taller se llevará a cabo con los/as usuarios/as del Centro Ocupacional de Atarfe, su realización será en el jardín del centro, siendo una actividad que se mantendrá a lo largo de todo el año. La finalidad de este taller es aprender una nueva habilidad y obtener nuevos conocimientos, este taller ayuda a conocer la tierra, los alimentos que vamos a plantar y las épocas del año de cada alimento, además de crear una obligación de cuidado y mantenimiento del mismo. De esta manera promovemos que tengan el cuidado de sus alimentos y sean partícipes de todo el proceso, desde su plantación, hasta su recogida. Este taller se lleva a cabo por los profesionales del centro ocupacional y Apiema y por voluntarios/as.

### **2.6.3. Bolillo y tul**

El taller de bolillo y tul se lleva a cabo por la mañana, lo que facilita que los/as usuarios/as del Centro Ocupacional que quieran realizar el taller de bolillo y tul puedan unirse de manera activa. Es un taller realizado por una voluntaria con una amplia trayectoria en la enseñanza de esta actividad. En este taller se aprende bolillo y tul, para no perder este arte tan importante y que pueda seguir pasando a las futuras generaciones. Además de realizar croché y otras técnicas, queremos incorporar el macramé para mantener tradiciones.

### **2.6.4. Cerámica**

Este taller se lleva a cabo en el Centro Ocupacional los lunes de 11:30 a 13:00h por un monitor de cerámica. Se realizan diferentes técnicas y se va aprendiendo una nueva habilidad y obteniendo nuevos conocimientos. Es un taller que les gusta mucho a los/as usuarios/as puesto que es un trabajo manual, muy artístico y que provoca que se puedan llevar regalos hechos por ellos a sus casas. Este taller potencia mucho la parte de movilidad y artística de los/as usuarios/as. Además de estar completamente adaptado a las habilidades y necesidades de cada persona.

## **2.7. Actividades de ocio y entretenimiento:**

También se llevan a cabo actividades orientadas a satisfacer el ocio de las personas con discapacidad. En concreto se han planteado dos actividades:

### **2.7.1. Excursión a Granada**

Esta actividad está pensada para llevarse a cabo con los/as 12 usuarios/as del Centro Ocupacional de Atarfe. Son adultos mayores de treinta años, que acuden al centro de lunes a viernes de 09:00h a 14:00h. Se pretende realizar una salida de ocio con ellos ya que son familias que nunca suelen llevar a cabo salidas con ellos y, por lo tanto, poseen pocas experiencias vitales. Se pretende ofrecerles una salida y un recorrido por el centro de Granada, de forma adaptada puesto que hay tres personas en silla de ruedas. Se trasladará hasta el centro de Granada con un vehículo adaptado, se realizará un desayuno en una cafetería de Granada y se visitará el centro de Granada.

Con esta actividad se pretende mejorar su ocio y ofrecer una experiencia completa, culinaria, cultural, de ocio, social... Para esta actividad se requerirá del personal voluntario puesto que, por ratio, por cada tres personas con discapacidad deben acudir un/a monitor/a.

### **2.7.2. Salida a Sierra Nevada**

Se ha planeado una salida a Sierra Nevada para los/as usuarios/as del Centro Ocupacional con la intención de que disfruten de un nuevo entorno, toquen la nieve y puedan hacer muñecos de nieve, guerra de bolas de nieve etc. y ofrecer una mañana de diversión. Se llevará a cabo en una época donde a pesar de haber nieve no haga una temperatura demasiado fría. El recorrido estará adaptado para los/as usuarios/as en silla de ruedas y que, su discapacidad no les impida disfrutar de este momento. Se acudirá con un autobús adaptado y se realizará un desayuno en la Sierra. Esta actividad está programada para realizarse en la mañana. Además, acudirán los/as profesionales y voluntarios/as para acompañar y cumplir la ratio de monitores/as.

### **2.8. Charlas formativas:**

Desde Apiema se apuesta por la mejora en la formación personal de nuestros socios/as, por ese motivo estamos en constante contacto con ellos/as para conocer sus necesidades y, de esta manera poder llevar a cabo las charlas más adecuadas.

Se proponen llevar a cabo diversas charlas de psicología, ayuda en cuidados, estrés y ansiedad, cómo manejar el duelo... también formación sobre habilidades sociales, que ayuden a las personas a mejorar la comunicación, la forma de tratar a los demás, asertividad etc.

A su vez, cada año se realizan varias formaciones del voluntariado según la Ley Andaluza del Voluntariado. (Ley 4/2018 de 8 de mayo). Esto es fundamental para mantener a nuestros/as voluntarios/as informados y actualizados en el voluntariado, asegurándonos que sus funciones están actualizadas, su forma de tratar, de hablar de manera inclusiva, actualizar términos y conocer la forma de tratar a los/as usuarios/as del Centro Ocupacional.

## **2.9.Celebración Día Internacional de la Discapacidad y Día Internacional de las Personas Voluntarias**

En Apiema la celebración del día Internacional de la Discapacidad (3 de diciembre) es un evento muy importante puesto que se celebra la diversidad, el lema y el colectivo de la asociación. Este día se lleva a cabo un evento donde se reúne a diversas asociaciones de Atarfe para que nos unamos y se hagan diversos talleres y actividades que potencien la sensibilidad, inclusión e integración de las personas del colectivo. Este día se suelen realizar circuitos de discapacidad, actividades orientadas a dar a conocer las dificultades diarias a las que se enfrentan las personas que sufren cualquier tipo de discapacidad.

Se pretende acceder a toda la población, pero, sobre todo, influir en los más jóvenes para que desde una edad temprana respeten y normalicen al colectivo y estén sensibilizados con el mismo, debido a esto, se invita a los diferentes colegios de Atarfe a que participen en las actividades propuestas. Además, se lee un manifiesto y se invita a los responsables del Ayuntamiento de Atarfe para que colaboren y sean partícipes de actividades tan importantes. Además, se invita a la Radio Iliberis de Atarfe para que retransmita todo el evento en directo, dando una mayor difusión y visibilidad.

Tras el evento se realiza una comida con los/as socios/as de Apiema y los/as usuarios/as con discapacidad del Centro Ocupacional, que nos acompañarán en todo el evento.

A su vez, ese mismo día se celebra el día Internacional de las Personas Voluntarias (5 de diciembre), por la cercanía de los días, se celebran el mismo día, y, sobre todo porque sin la labor del voluntariado no se podrían llevar a cabo eventos a mayor escala como este. Este día, las diferentes asociaciones colocan stands informativos de cada asociación y de la forma de hacer voluntariado, los distintos tipos de voluntariado que hay y la importancia de la labor. Así, de esta manera se aprovecha a la juventud de Atarfe para intentar llegar a ellos y potenciar el voluntariado juvenil.

Para este evento se suele pedir al Ayuntamiento de Atarfe que nos ceda el espacio y equipos técnicos que nos ayuden a llevar a cabo el mismo.

## **2.10. Actividades de convivencia**

Se plantea una actividad de convivencia entre los/as 12 usuarios/as del Centro Ocupacional de Atarfe y los/as usuarios/as del centro de Faisem de Atarfe. Esta convivencia se llevará a cabo el día tres de mayo, día de la Cruz, por lo tanto, de manera conjunta se elaborará una cruz desde cero, se comprarán los materiales necesarios y se irá realizando la misma en conjunto. Esto se llevará a cabo en el patio del centro ocupacional, además se realizará una comida para todos como celebración del día de la Cruz. Esta actividad de convivencia tiene como finalidad la unión e integración entre diferentes colectivos y el fortalecimiento de las redes de contacto. Además, fomentamos el compañerismo y la colaboración a la hora de la construcción de la cruz, por lo que también se fomenta la parte artística de los/as usuarios/as. A su vez, se potencian nuevas habilidades y entre ellas la realización de la comida, siempre con la supervisión y la ayuda de las/os profesionales y de las personas voluntarias.

## **2.11. Actividades benéficas**

Desde Apiema se llevan a cabo diferentes actividades benéficas y, se participan en otras actividades del pueblo que requieren de ayuda.

### **2.11.1. Paella Benéfica**

Esta actividad se ha llevado a cabo muchos años en Apiema, es una forma de poder recaudar dinero para todas las actividades y mantener al personal de la asociación. Se pide permiso al Ayuntamiento para llevar a cabo este evento en una plaza de Atarfe y materiales electrónicos para poder poner música. Se lleva a cabo una paella y una barra, todo eso realizado por nuestros/as voluntarios/as. Se realizan carteles para colocarlos en puntos estratégicos del pueblo y así darle una mayor difusión y que acuda un mayor número de personas.

### **2.11.2. Rifa Navideña**

Es tradición en Apiema llevar a cabo una rifa de una cesta de navidad, cesta que se elabora de manera benéfica por nuestros/as voluntarios/as o cualquier persona que quiera colaborar, de esta manera se obtiene una cesta con productos muy variados y, se realiza una rifa de papeletas, cuyo coste es de 2 €. Esta papeleta debe de coincidir con el número del gordo de la lotería y, si no coincide se tienen en cuenta los segundos, terceros y cuartos números, así consecutivamente.

### **2.11.3. Exhibición de Enganches de Tradición**

En Atarfe se lleva realizando dos años consecutivos por parte del club ecuestre un evento de Exhibición de Enganches de Tradición, cuyo beneficio se reparte entre diferentes asociaciones del pueblo. Desde la asociación se llevan a cabo tareas como la difusión del evento, la venta de entradas, logística... para esto se requieren de muchos/as voluntarios/as para que todo se realice de manera adecuada y tenga el mejor resultado posible. Además, se suele hacer una paella y una barra tras el evento. Este tipo de eventos ayudan a dar visibilidad al pueblo de Atarfe y ayuda a diferentes asociaciones.

## **3. Voluntariado:**

El voluntariado supone un pilar fundamental en la asociación, puesto que su labor se lleva a cabo en cada parte de los proyectos, desde su planificación, su realización, su evaluación... Sin el voluntariado no se podrían llevar a cabo la mayoría de funciones y actividades puesto que suponen un apoyo muy importante. Como se ha mencionado anteriormente se llevan a cabo formaciones para mejorar las capacidades de los/as voluntarios/as y, además se lleva a cabo una Convivencia de Voluntarios.

A su vez, se realizan carteles y flyers para dar a conocer el voluntariado de Apiema y la captación de voluntarios/as con la realización de campañas. También se utiliza la serigrafía para tener chalecos/sudaderas que identifiquen a la asociación.

### **3.1. Convivencia de Voluntarios**

Se lleva a cabo una convivencia de voluntarios que tiene como finalidad, por un lado, fortalecer los lazos y las relaciones entre los/as voluntarios/as de la asociación con la intención de que sus funciones y el apoyo que se requiere de ellos sea fuerte y cohesionado. Por otro lado, se premia su labor realizada durante todo el año como voluntarios/as, labor fundamental para que la asociación pueda llevar a cabo tantas actividades y ayudar a un amplio número de personas. Además, en esta convivencia se plantea un grupo de discusión con ideas de mejora, debatir sobre las funciones y los grupos de voluntariado, formas de captar nuevos/as voluntarios/as...

Esta convivencia se realiza en alguna zona emblemática de Granada, como es por ejemplo el Realejo, se contrata a un/a guía turístico/a que cuente la historia tan rica que tiene Granada y, se come en un bar tradicional de la zona. Esta actividad está completamente adaptada para las personas con discapacidad y/o enfermas. Se requiere de un autobús adaptado para llevar a cabo el traslado de los/as voluntarios/as.

## **4. Canales de difusión**

Desde Apiema tenemos diversas formas de darle difusión a nuestras actividades, tanto las benéficas como las subvencionadas.

Por un lado, estamos federados con FEGRADI, por lo que todas las actividades realizadas desde la asociación son difundidas por FEGRADI, dándonos una amplia difusión. También formamos parte de la plataforma del voluntariado y, de la plataforma de Atarfe sostenible y medioambiente. Desde la asociación, además, se cuenta con unos boletines trimestrales que, contienen toda la información tanto de actividades, eventos, salidas... estas son entregadas a los/as socios/as para que estén al corriente de todo lo que ocurre en la asociación.

Asimismo, se cuenta con una página web que cuenta con todas las actualizaciones para ir conociendo todos los eventos y actividades, sus horarios y fechas, así como las localizaciones, además de nuestros datos para que puedan acudir al centro a pedir información y asesoramiento de cualquier tipo.

Por otro lado, en cada actividad se realizan trípticos, carteles, pancartas, tan necesarios para poder darle difusión en los comercios del pueblo, plazas, lugares de interés y de paso de las personas de Atarfe. Se realizarán trípticos informativos con el logotipo de la asociación y de todas aquellas entidades financiadoras con información sobre actividades y talleres. Esta es una parte fundamental puesto que ayuda a que un mayor número de personas conozcan la asociación y sus funciones y actividades.

## **5. Temporalización y cronograma**

Esta propuesta de actividades se va a llevar a cabo a lo largo de todo el año, desde el 01-01-2024 hasta el 31-12-2024.

Las actividades se irán repartiendo a lo largo del año dependiendo de la logística, el tiempo, presupuesto... hay actividades que se llevan a cabo durante todo el año como son todas aquellas que se realizan con el Centro Ocupacional cuya apertura es todo el año a excepción del mes de agosto. Los talleres de jardinería, manualidades, danzaterapia, bolillo y tul, fisioterapia, equinoterapia...se van a llevar a cabo durante todo el año a excepción de los meses de verano.



En Atarfe a15 de enero de 2024

Fdo. Josefina Roderó Navarro

Presidenta de Apiema